



スクールカウンセラーだより

令和5年度 後期号

令和5年10月吉日

津島市立西小学校 スクールカウンセラー

今年ことしの春はるや夏なつは大雨おおあめがひどかったり暑い日あつひが続いたりとなかなか大変たいへんな前期ぜんきでした。そして、今年ことしの学年がくねんも残りのこ半分はんぶんになります。今の教室いまやクラスメートきょうしつにもなれてきたところだおもと思います。人はなれてしまうと、小さいことちいこや細かいところこまを見落みおとしてしまいがちになります。「ついついあの子こに褒へんなことい言いっちゃった」「授業中じゅぎょうちゆうに寝ねちゃった」など気持ちきもちがゆるみきってしまうこともあるでしょう。少しすこだけ自分じぶんの生活せいかつのやりかたを思い返おもして、気持ちきもちを切りかえることができるようにふり返かえってみてください。

スクールカウンセラーは、なやんでいたり、こまっていたりしている人のお話はなしを聞いていっしょに考かんがえていくことことをお手伝てつだいする人ひとです。モヤモヤすることや誰だれにも相談そうだんできずどうすればいいかわからなくなったことがあったときは、一人ひとりでなやまずにお話はなしを聞きかせてください。いっしょに考かんがえていきましょう。

保護者の皆様

相談室では、保護者の相談も受け付けております。お話した内容については決して外部に知られることはございませんのでご安心してください。

スクールカウンセラーはお子さんの成長を一緒に見守っていきたいと思っております。心配なことや気にかかることなどがありましたら、遠慮なくご利用ください。

🍁🍂🌿🌻🌼🌺🌻🌼🍁🍂🌿🌻🌼🍁🍂🌿🌻🌼 スクールカウンセラーの予定表(10月～3月)

【利用場所】 相談室

【日時】 金曜日(10:30～16:30)

10月	11月	12月	1月	2月	3月
13日、27日	なし	15日	26日	未定	15日

【予約時間】

〈10:30～11:20〉、〈11:30～12:20〉、〈13:00～13:50〉、〈14:00～14:50〉、〈15:00～15:50〉

※児童の相談は、原則として休みの時間です。

【利用方法】

当日のご利用もできますが、予約の方を優先しています。相談をご希望の方は、担任の先生に伝えるか電話で予約するか、どちらかの方法で申し込んでください。



津島市立西小学校 TEL:0567-28-3011

スクールカウンセラー