


スクールカウンセラーだよ令和5年度 後期号 令和5年10月吉日
津島市立西小学校 スクールカウンセラー

今年ことしの春はるや夏なつは大雨おおあめがひどあつかったり暑ひい日つづが続たいへんいたりとなかなか大変ぜんきな前期ことしでした。そして、今年ことしの学年がくねんも残りのこ半はん分ぶんになります。今いまの教室きょうしつやクラスメートひとにもなれてきたところおもだと思ひといます。人ひとはなれてしまうと、小ちいさいことこまや細こまかいところこまを見落みおとしてしまいかえがちかえになります。「ついついあの子こに髪へんなことい言いっちゃった」「授業じゆぎやうちゆう中ちゆうに寝ねちゃった」なかえど気持きもちがゆるみすこきってしまうことじぶんもあるせいかつでしょう。少しおもだけ自分かえの生活かえのやりかたを思おもい返かえして、気持きもちを切きりかえきることができるきようにふり返かえってみてくだかえさい。

スクールカウンセラーは、なやんでいたり、こまかんがっていたりしている人ひとのお話はなしを聞きいてかんがいっしょに考かんがえていかんがくことかんがをお手て伝でんいする人ひとです。モヤモヤすることだれや誰だれにも相そう談だんできずかんがどうすればかんがいいかわからかんがなくなったことかんががあかんがったときかんがは、一人ひとりでなやまずにお話はなしを聞きかせてくだかえさい。いっしょに考かんがえていかんがきましょう。

保護者の皆様

相談室では、保護者の相談も受け付けております。お話した内容については決して外部に知られることはございませんのでご安心してくだかえさい。

スクールカウンセラーはお子さんの成長を一緒に見守かんがっていきたいと思かんがっております。心配なことかんがや気かんがにかかることかんがなどがありましたら、遠慮なくご利用かんがくだかえさい。

●●●●●●●●●● スクールカウンセラーの予定表(10月～3月) ●●●●●●●●●●

【利用場所】 相談室

【日時】 金曜日(10:30～16:30)

| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---------|-----|-----|-----|----|-----|
| 13日、27日 | なし | 15日 | 26日 | 未定 | 15日 |

【予約時間】

〈10:30～11:20〉、〈11:30～12:20〉、〈13:00～13:50〉、〈14:00～14:50〉、〈15:00～15:50〉

※児童の相談は、原則として休みの時間です。

【利用方法】

当日のご利用もできますが、予約の方を優先しています。相談をご希望の方は、担任の先生に伝えるか電話で予約するか、どちらかの方法で申し込んでくだかえさい。津島市立西小学校 TEL:0567-28-3011
スクールカウンセラー