



① 1回、はんぶんにおろす。



② まん中にむかって右から左にむかっている。



③ おけふし(11)ほうにむかういちどむかえる。



④ しんぶんをうらがえす。



⑤ 3とら^{ぶん}になるように、右から左にむかっている。



⑥ さらに左から右にある。



⑦ おった左がわをもうかたほうの中に入れる。



⑧ 上のめんをうちがわにおかして、さなかにおし入れる。



⑨ ひっくりかえして4のかどをおる。



⑩ おった^るガ^どをうちがわにおく。



⑪ もう1こつってかんせい