

令和7年7月8日

保護者各位

津島市立西小学校

## 塩分補給タブレット（熱中症対策として）の持参について

例年になく暑い時期を迎えております。各地で熱中症により体調を崩し、病院へ搬送されるなどのニュースも耳にするようになりました。

西小学校では、熱中症対策として、スポーツ飲料の持参や日傘の使用、リュックサック登校などを保護者の皆様にお知らせしてきました。これからも、エアコンによるクールダウン、休憩時の水分補給時間の確保など、総合的な暑さ対策を行って行く予定です。

さらに下校時における対策として、必要があるお子様におきましては、塩分補給タブレットを持参し、子どもたちの下校時の安全確保に努めたいと考えています。希望される方は、連絡帳等で担任までお知らせいただき、塩分補給タブレットを持参させてください。利用は、下校前です。

熱中症予防対策は、学校だけでなく家庭においても必要です。特に、十分な睡眠と栄養のバランスが大切です。朝食をしっかり食べて体調の管理に心掛けていただくようお願いします。

＜塩分補給タブレットの利用に当たって＞

### 【塩分補給タブレットの持参について】

塩分補給タブレットを使用するにあたり、過剰な塩分摂取とならないよう、学校での使用は1粒でお願いします。期日は9月30日までとさせていただきます。（延長する場合は後日お知らせします。）

### 【塩分補給タブレットの利用時】

下校前を想定しています。学校での活動中は、こまめに水分を摂取するよう指導します。下校時における熱中症対策としての持参を考えています。なお、食べながら下校しないよう指導します。

### 【塩分補給タブレットの成分】

砂糖・ブドウ糖・水あめ・食塩・乳糖・クエン酸・乳化剤・香料・糊料（プルラン）・着色料など商品によって異なります。利用の際は、ご確認ください。例えば、乳糖は乳糖不耐症のお子様が、下痢などの症状をおこすことがあります。心配な場合は、医師と相談して持参するかどうかを決めて下さい。また、他の児童には絶対にあげたりもらったりしないよう、家庭でもご指導ください。

### 【その他】

塩分補給タブレットには、取り扱い説明が書かれています。よく読んでご利用ください。