

スクールカウンセラーだより



令和7年度 後期号

津島市立西小学校 スクールカウンセラー 村瀬 大輔

暑さもだんだんなくなっていって、だんだん過ごしやすい時期になりました。後期は、前期に比べて校外学習や学校行事が行われる時期です。いつもよりも人とお話したりいっしょに過ごしたりすることが増えていきます。その分、友達とぶつかってモヤモヤしたりライラしたりすることも増えるかもしれません。みなさんは、そんな時どのようにしていますか？

言葉にできない気持ちでてくると、どうしても相手にイヤなことを言ったり手をだしたりすることがあります。そうすると、イヤなことを言われた人も言った人もこころがきずついてしまいます。そうなる前に、お話しできる人と気持ちを言葉にしていくことが大切です。なかなかうまく言えない人は、スクールカウンセラーにお話ししてください。スクールカウンセラーと話したことは、お父さんお母さんにも先生にも友達にも言ないので安心して話すことができます。もし、何か話したい人がいれば、いっしょにお話ししていきましょう。

保護者の皆様

相談室では、保護者の相談も受け付けております。お話した内容については決して外部に知られることはございませんのでご安心してください。

昨今、子どもに関する問題や悩み事が増えています。さらにそれを放置していると、うまく処理できない子が後々大きな問題や不適応へと発展していっています。

スクールカウンセラーはお子さんの成長と一緒に見守っていきたいと思っております。心配なことや気にかかることなどがありましたら、遠慮なくご利用ください。

スクールカウンセラーの予定表(10月～3月)

【利用場所】相談室

【日時】金曜日(10:30～16:30) ※印の場合(10:30～15:30)

10月	11月※	12月※	1月	2月	3月
17日	14日	12日	23日	未定	未定

【予約時間】

〈10:30～11:20〉、〈11:30～12:20〉、〈13:00～13:50〉、〈14:00～14:50〉、〈15:00～15:50〉

※児童の相談は、原則として休みの時間です。

【利用方法】

当日のご利用もできますが、予約の方を優先しています。相談をご希望の方は、担任の先生に伝えるか電話で予約するか、どちらかの方法で申し込んでください。



津島市立西小学校 TEL:0567-28-3011

スクールカウンセラー 村瀬大輔