

回 覧

2025年 11月29日 土曜

西コミュニティ ウォーキング

天王川公園

9:30 受付

10:00 ストレッチ

ラジオ体操第一

コース説明

周回2セット（1セット20分）

整理体操

11:30 終了予定

☂少雨決行☂

お子様からお年寄りまで

参加自由です。

誰もが笑顔で元気に

暮らすことができる

まちづくりの実現のために。

✓参加前にチェック✓

☐飲み物

☐タオル・帽子

☐履きなれた靴

☐動きやすい服装

主催：西小学校区コミュニティ推進協議会 協力：元気でいう会

問い合わせ先：大崎会館（月）休館・午前のみ受付） ☎0567-23-3495